



1. Hattinger  
Judo- u. Jiu-Jitsu-Club  
1954 e. V.  
Judo • Ju Jitsu  
Karate • Taekwon-Do

# 1. JJJC Hattingen Abteilung Ju-Jutsu

## **Bist du zu alt?**

um jetzt noch mit Kampfsport anzufangen?  
Wolltest du eigentlich immer schon mal was zur Selbstverteidigung erlernen? Aber  
jetzt noch?  
Hast du früher mal Kampfsport gemacht, aber das ist lange her?

## **Zu alt? Quatsch, fang jetzt an.**

Komm doch vorbei und mach dir kostenlos bis Ende des Jahres ein Bild über JuJutsu  
und unsere Gemeinschaft.

In kleinen Schritten erfährst Du etwas über Selbstverteidigung. Erlerne einfache  
Techniken, um Dich wehren zu können.  
Erfahre mehr über diese sehr erfolgreiche Kampftechnik.  
Hab Spaß an der Sache und staune über Dich selber.

**Wir sind eine kleine Truppe Männer und Frauen zwischen 29 und 59 Jahren  
und trainieren immer Montags von 19.30-21.30 Uhr in der Halle an der  
Grundschule Oberwinzerfeld, Regerstr. 33 in 45529 Hattingen.**

Anmeldung und weitere Auskünfte bitte ausschließlich über  
[christoph.schaefer@1-jjic-hattingen.de](mailto:christoph.schaefer@1-jjic-hattingen.de)  
oder 02324/82846

Ich freue mich auf Eure Anmeldung

*Christoph Schäfer*  
Abteilungsleiter Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu

